

## IX Congresso Nazionale AICM Padova, 15 Ottobre 2016



#### Scuola di Scienze della Salute Umana

Corso di Laurea in Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria in Infermiere) (classe snt/1)

La corsia, il palco magico dove solo le comparse diventano protagoniste: l'Arte individuale di Comunicare, di Curare e del Prendersi Cura.

Relatore Cinzia Modi

Correlatore Andrea Filippini

Candidato
Gaia Della Rosa



Anno Accademico 2014/2015



# Laboratorio Residenziale di Infermieristica Teatrale: Modulo Base (Ecm 26,3)



### Grazie per l'attenzione e buon Arte Infermieristica a tutte/i





## Incontro Nazionale Nursing Up 7 Ottobre 2016

#### Professione Infermieristica

- Nursing
- Teorie Infermieristiche
- Procedure, linee guida, protocolli, etc.....
- EBN

Scienze Infermieristiche



### Scienze Infermieristiche

- Infermiere
- Paziente
- Tutti gli altri lavoratori sanitari



# Pazienti... Esseri Umani





### Paziente

- Motore
- Anima



### Definizione di Salute dell'OMS del 1948:

# "Stato di benessere fisico, psichico e sociale





E chi si prende cura di chi si prende cura?

#### I 4 Must per un infermiere:

- Avere Motivazione
- Avere Professionalità
- Avere Etica
- Avere consapevolezza di cosa fare e di dove andare, avere chiari gli obiettivi, avere la famosa "Vision"





#### E la COMICOTERAPIA?



#### Sedia invisibile

# 20 Persone volontarie sul palco, grazie!





#### Scuola di Scienze della Salute Umana

Corso di Laurea in Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria in Infermiere) (classe snt/1)

La corsia, il palco magico dove solo le comparse diventano protagoniste: l'Arte individuale di Comunicare, di Curare e del Prendersi Cura.

Relatore Cinzia Modi

Correlatore Andrea Filippini

Candidato
Gaia Della Rosa



Anno Accademico 2014/2015

#### Ma cos'è l'Arte?

# Una ricetta speciale in corsia: "Tortellini per tutti"

















## Buon appetito!



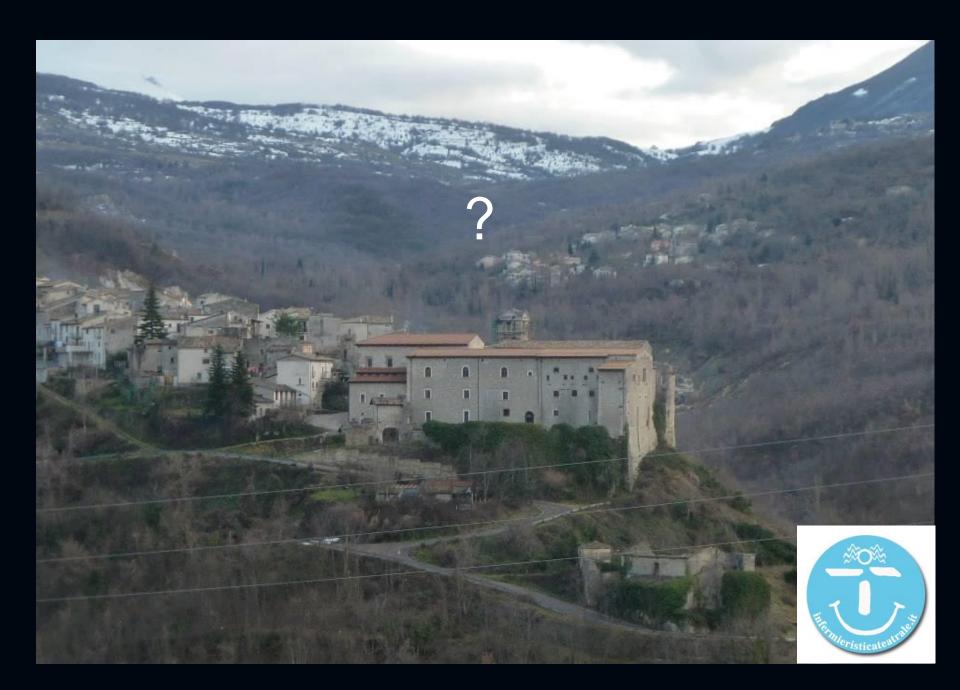
# Infermieristica Teatrale: un dovere professionale?





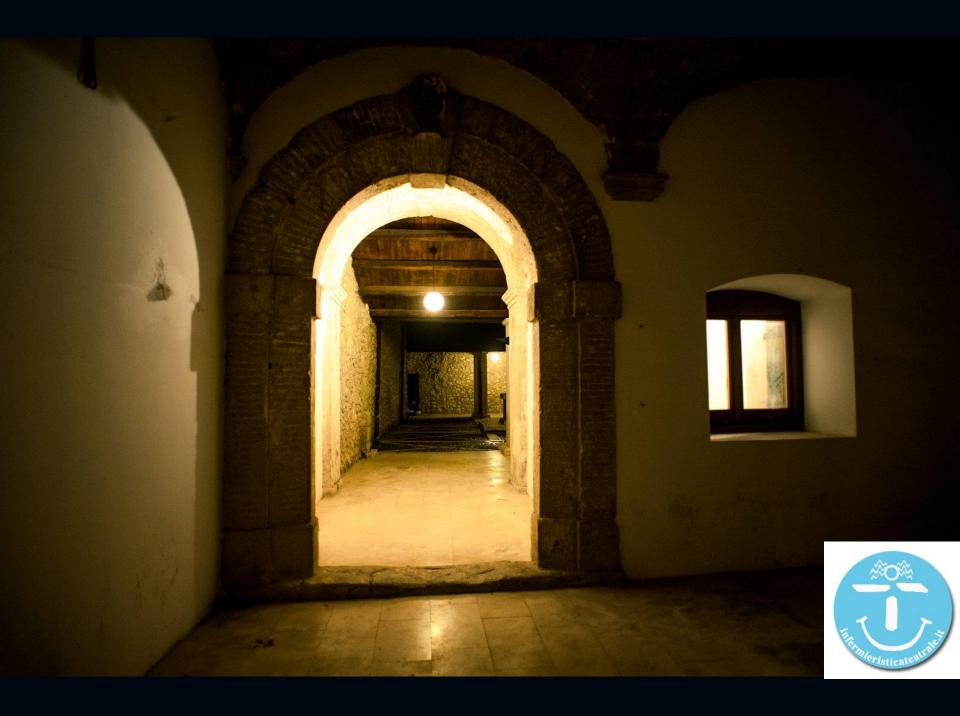


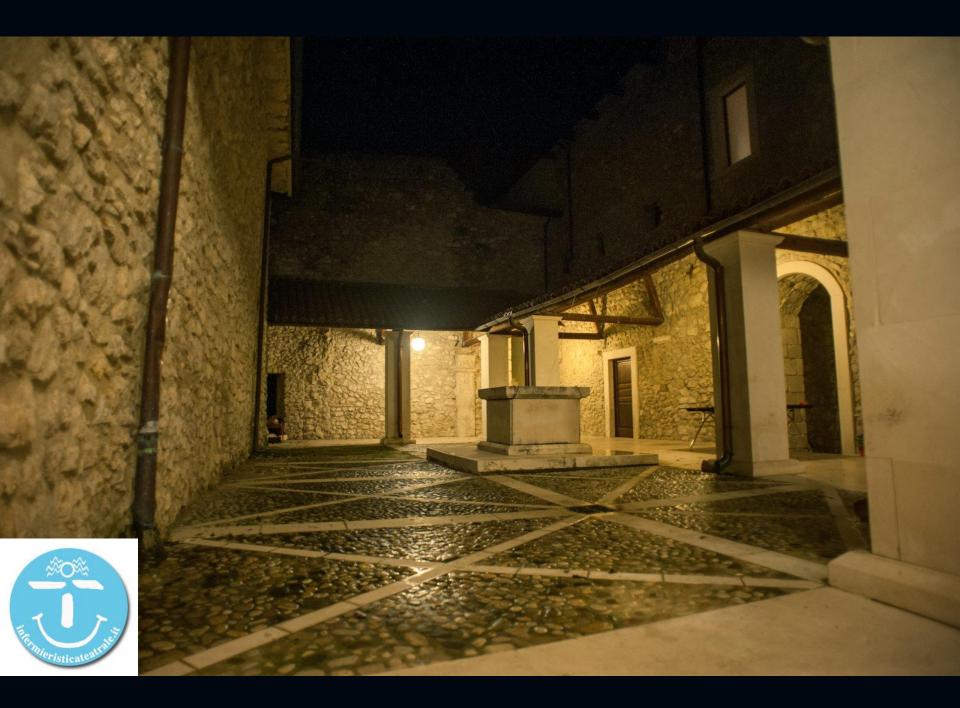




# Laboratorio Residenziale di Infermieristica Teatrale: Modulo Base (Ecm 26,3)

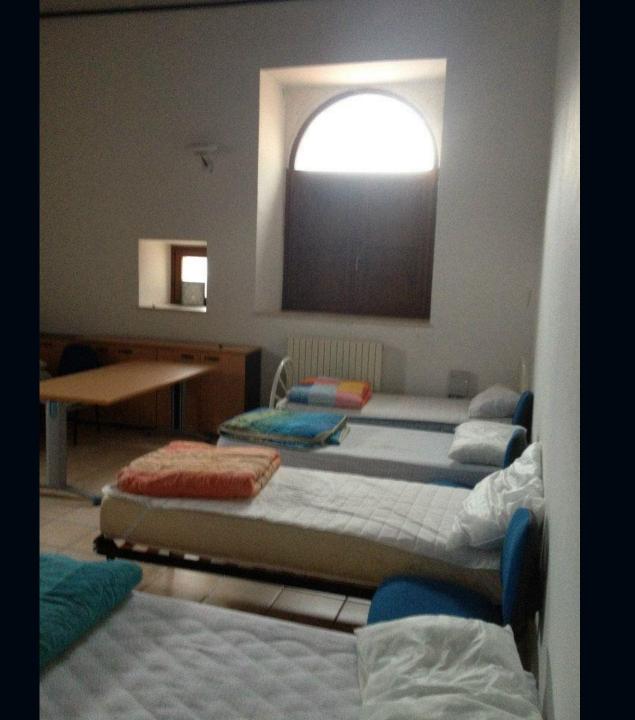
















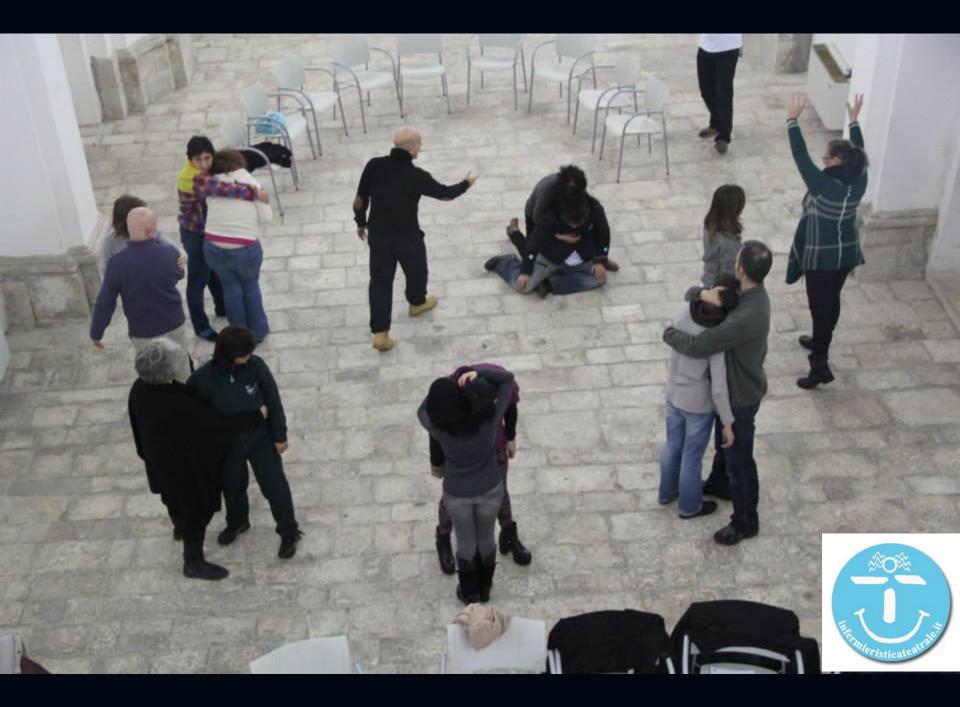


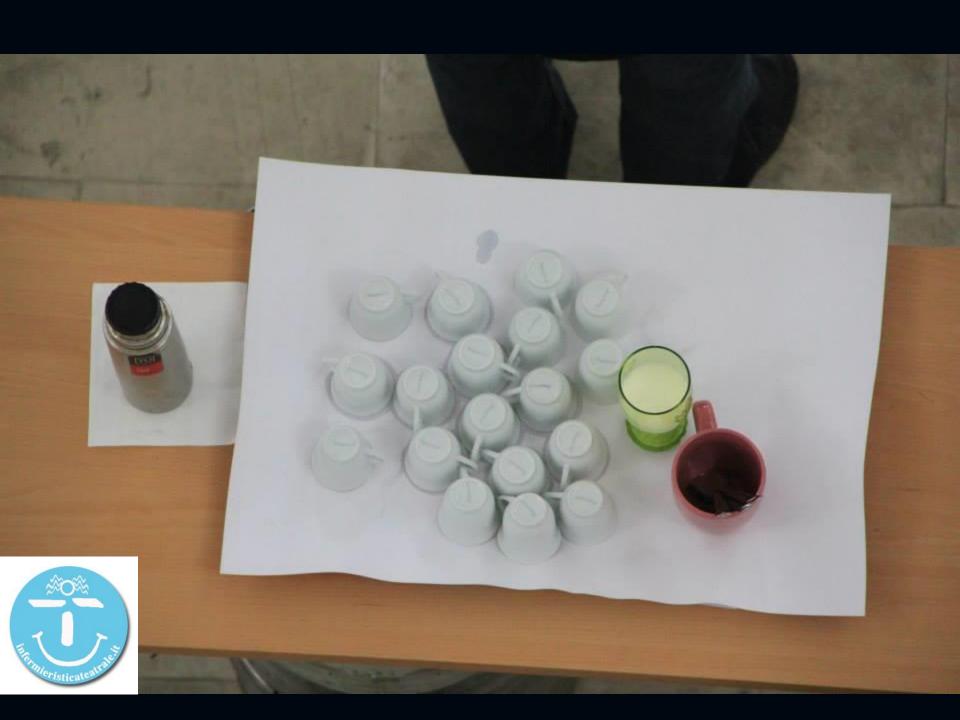






























Andrea Floppy Filippini

#### AFAGNISTAN AGFANISTAN AFGANISTAN



Diario di bondo del mio via gio più estromo, mel bone e mel mule

Un infermiere tra casa e ospedale in mezzo al conflitto:

"Adesso nessuno potrà dirmi che la guerra è giusta,
nessuno potrà raccontarmela,
nessuno potrà dirmi di stare zitto
perché io ci sono stato, ho visto e vissuto i suoi effetti...
pochi ("solo" 6 mesi) rispetto a chi ci convive ogni giorno,
troppi rispetto a chi la decide come a Risiko,
solo per guadagnare una cazzo di carta..."













## Infermieristica teatrale ovunque? Anche in guerra? Tre persone volontarie, grazie!



#### Infermieristica Teatrale ovunque?





Tre persone volontarie, grazie!















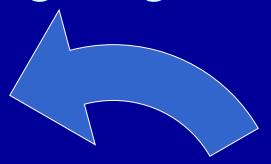




### Grazie per l'attenzione e buon Arte Infermieristica a tutte/i

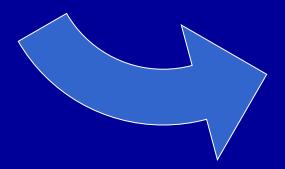


#### Learning Organisation



L'organizzazione facilita l'Individuo

L'Individuo facilita l'Organizzazione



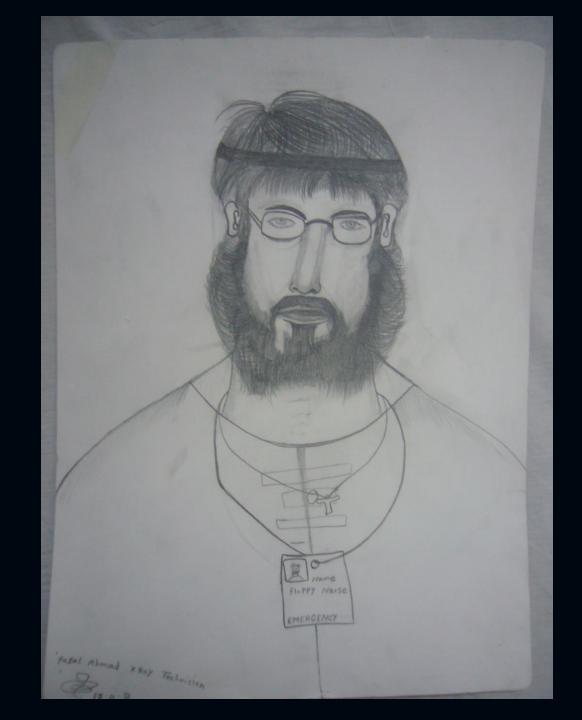


#### COMICOTERAPIA

- LIBRI
- FILMS ("Scrubs" e "Triage")
- TEATRO
- ARTE IN GENERALE
- ALTRI COLLEGHI
- SEMINARI, LABORATORI, CONVEGNI









#### "Un postulato da dimostrare":

- Analisi della nostra professione
- Il paziente come "Valentino Rossi"
- Fisiologia e benefici del sorriso
- Applicabilità del sorriso in ospedale
- Comicoterapia in cucina:
  - "una ricetta speciale in corsia"
- Una formula fisico-matematica:
  - "Salice Ridente di L4"
- Barriere culturali, storiche o reali
- Giocare al teatro per rafforzare il postulato nel singolo e nel gruppo
- Leadership e TeamWork
- Raccolta dati per la Comunità Scientifica

# Stress



#### STRESS

- Proprio stato emotivo
- Proprio trasporto emotivo
- Stanchezza
- Carico di lavoro
- Feeling con tutto il personale
- Giornata di merda



#### Rischio Professionale



#### Rischio Professionale:

- Provocare la morte di un paziente
- Provocare un danno ad un paziente
- Non essere abbastanza "bravi" per salvare una vita
- Non essere più in grado di regalare un sorriso, un semplice e brevissimo attimo di serenità (Definizione di Salute dell'OMS del 1948: Stato di salute fisica, psichica e sociale)
- Incidenti sul lavoro
- Sindrome da Burnout



# Ulteriori barriere per la Comicoterapia

- Insicurezza
- Vergogna
- Timidezza





All'inizio del tuo
viaggio come
infermiere, l'abilità
più importante che
dovrai sempre
usare ( a parte
lavarti le mani )

#### è SORRIDERE.

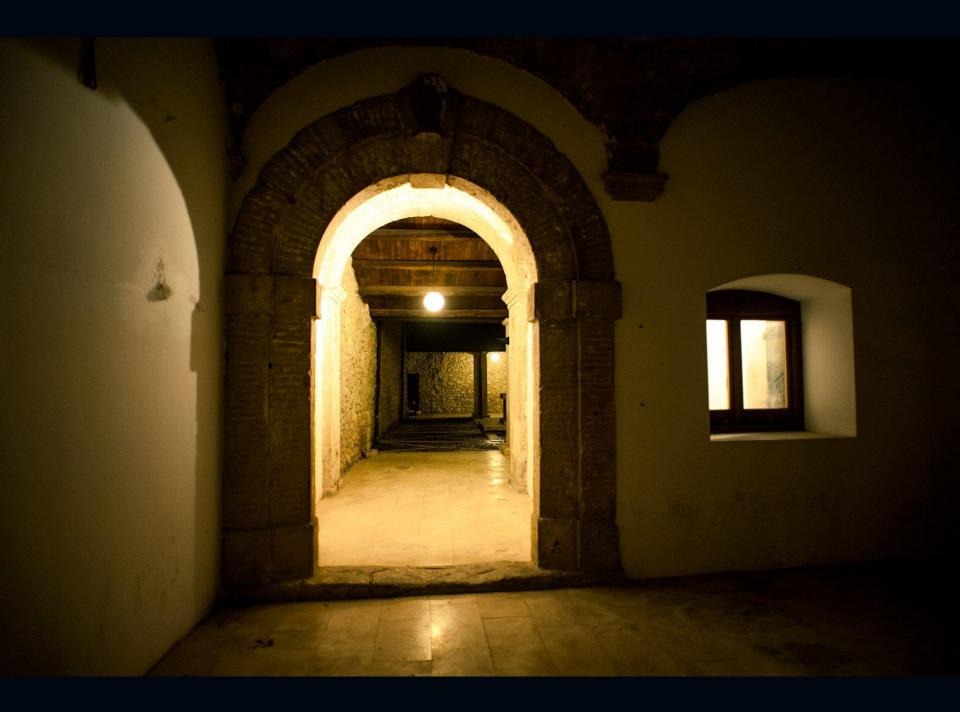
Il tuo sorriso aiuterà i pazienti a sentirsi meglio; ha la capacità di guarire le ferite che nessun chirurgo o nessuna medicazione possono toccare...

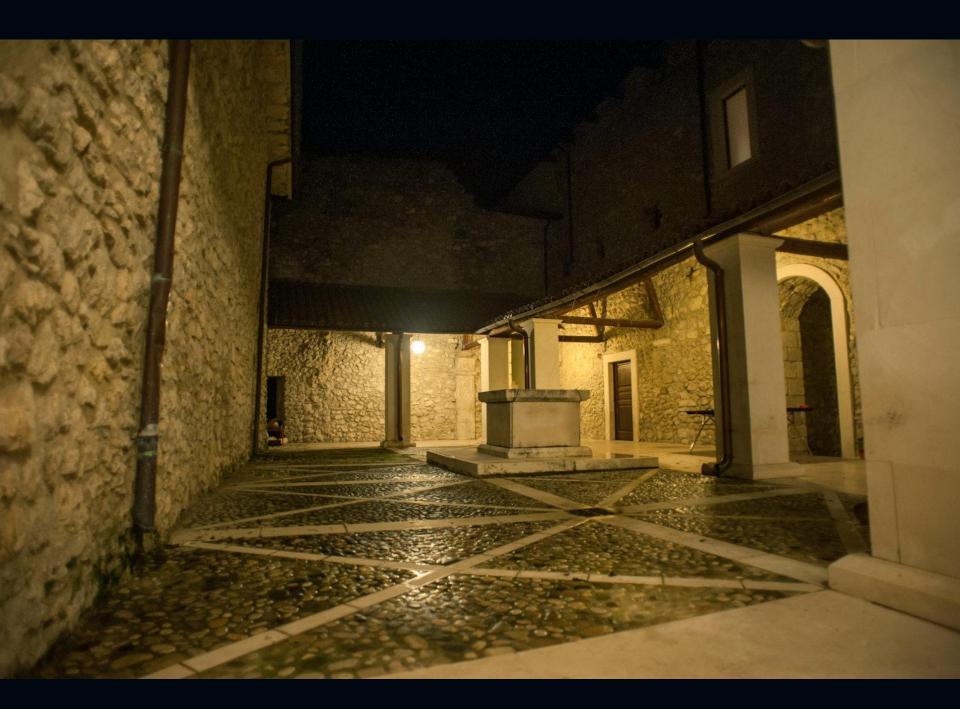


Amy F.

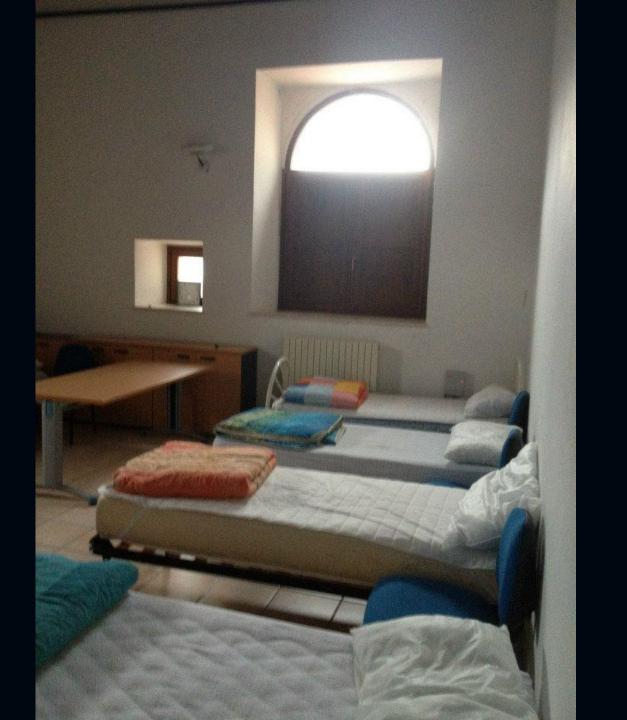














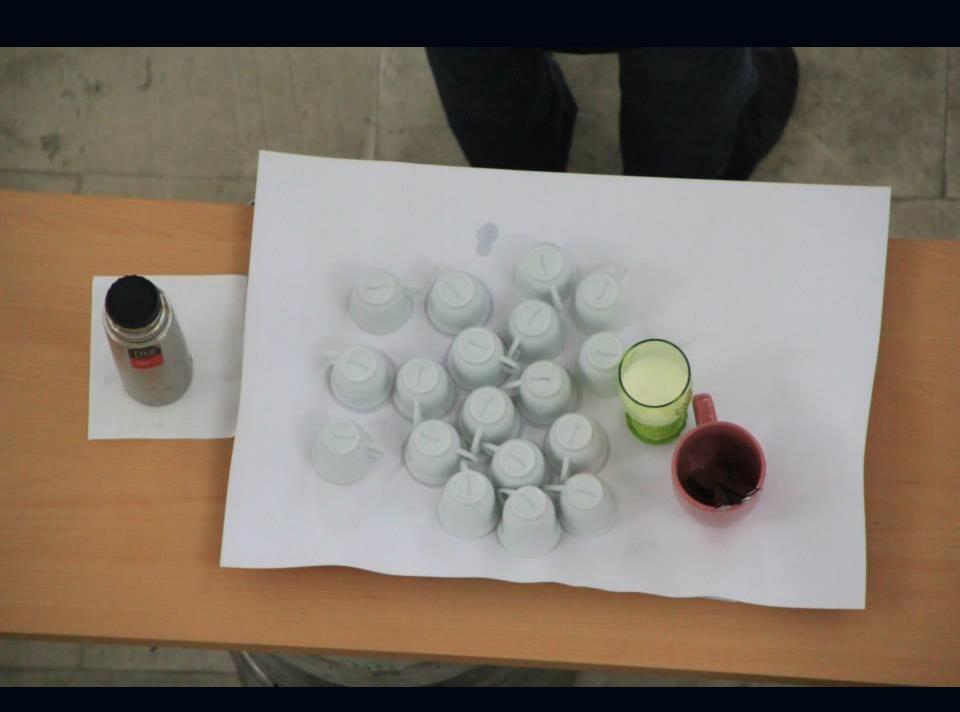




















# Laboratorio Residenziale di Infermieristica Teatrale: Modulo Base Ottobre 2016



#### Teoria Sistemica





**Gregory Bateson** 







# COMICOTERAPIA

### Salice Ridente di L4

- Definizione basata sul Postulato che ridere fa bene
- · Teorizzazione
- · Metodologia e applicazione
- · Raccolta dati e Verifica
- · Conclusione

#### Ambiente di lavoro e di vita: Azienda

- Riduzione dei costi e delle risorse (materiali e umane)
- Infiltrazioni malapolitiche, spartizione delle poltrone, appalti truccati, falsi in bilancio (Drg) gonfiati oltre ogni limite: "La Mangiatoia"
- Involuzione della cura, medico-legale-assicurativa, cure indotte, divieto di morire
- Mancato ricambio generazionale









18-19-20 Septembar 2015. Ageop-Nurdor, Srbija 2015  "Analiza koncepta stručne medicinske nege, komikoterapije i komikoterapije kao segmenta stručne medicinske nege"

Andrea Filippini



#### Stručna medicinska nega

- Nursing
- Teorije stručne medicinske nege
- Procedure, smernice, protokoli, itd
- EBN

 Nauke o stručnoj medicinskoj nezi



#### Nauke o stručnoj medicinskoj nezi

- Medicinski tehničari
- Pacijent
- Svi zdravstveni radnici



## **PACIJENT**



# Nemilosrdne slike, ali tako je ako vam se tako čini.



- Hirurški pacijent
- Ortopedski pacijent
- Onkološki pacijent
- Pacijent sa teškim opekotinama
- Pedijatrijski pacijent

#### Pacijenti...ljudska bića



#### Pa

Motor

Duša





#### Definicija zdravlja SZO iz 1948:

### "Fizičko, psihičko i socijalno blagostanje



## I 4 Must za medicinskog tehničara:

- Motivisanost
- Profesionalnost
- Etičnost
- Svesnost o tome šta se radi, odakle se počinje, koji su jasni ciljevi, posedovanje čuvene "Vizije"



## A šta sa KOMIKOTERAPIJOM?

- KNJIGE
- FILMOVI ("Scrubs" e "Triage")
- POZORIŠTE
- UMETNOST UOPŠTE
- OSTALE KOLEGE
- SEMINARI, LABORATORIJE, SKUPOVI

"Bolnička soba, magična pozornica gde statisti postaju protagonisti: umetnost komunikacije, brige za drugoga i za sebe"

Komikoterapija: kulturni paradoks?

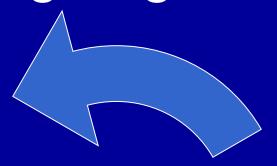


#### "Postulat koji treba dokazati":

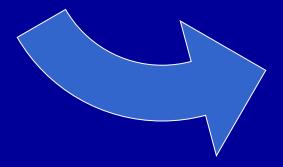
- Analiza naše profesije
- Pacijent kao "Valentino Rossi"
- Fiziologija i dobrobit smeha
- Primena osmeha u bolnicama
- Komikoterapija u kuhinji:
  - "poseban recept u bolničkoj sobi"
- Fizičko-matematička formula:
  - "Nasmejana vrba L4"
- Kulturne, istorijske ili realne prepreke
- Igra u pozorištu u cilju jačanja postulata, pojedinačno i u grupi
- Leadership i TeamWork
- Sakupljanje podataka za Naučnu zajednicu



#### Learning Organisation



Orgaizacija donosi olaakšanje pojedincu Pojedinac donosi olakšanje organizaciji





#### STRES

- Lično emotivno stanje
- Lični emotivni polet
- Umor
- Teret rada
- Feeling celim bićem
- Loš dan



#### Profesionalni rizik:

- Izazivanje smrti pacijenta
- Nanošenje štete pacijentu
- Ne biti dovoljno "dobar" da bi se spasio život
- Gubljenje sposobnosti poklanjanja osmeha, jednostavnog i kraktog trenutka vedrine (Definicija Zdravlja SZO iz 1948: Stanje fizičkog, psihičkog i socijalng zdravlja)
- Nesreće na poslu
- Burnout sindrom



## Još neke prepreke za komikoterapiju

- Nesigurnost
- Sramota
- Stid

Pozorište



# Pozorišna stručna medicinska nega: profesionalna dužnost?

